

## 第10回 健康ウォーキング

主催：群馬THP推進協議会 協力：サービス機関部会

一般社団法人 群馬労働基準協会連合会

群馬THP推進協議会（会長：堀口廣政。事務局：群馬労働基準協会連合会内。）では、本年も、下記により、健康ウォーキング（参加無料）を開催します。

引き続き、サンデン株式会社様のご協力を得て、サンデンフォレストの林間コースを歩くプログラムを企画しました。

健康の保持・増進、ストレス解消に、また、忙しく働く人のためのメタボ対策と生活習慣の改善、また健康づくりの動機付けに参加してみてもは如何でしょうか。

参加者には、簡単な昼食や飲み物などを用意しています。

大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

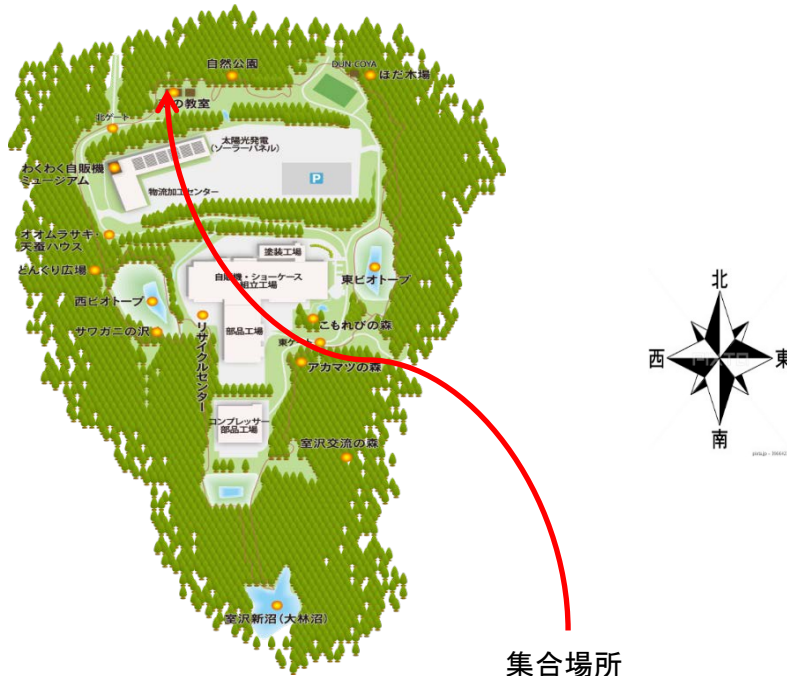
### 記

【日 時】 11月11日（土） 受付：8：30～8：45 解散12：00

【場 所】 サンデンフォレスト赤城事業所（サンデン株式会社）

前橋市粕川町中之沢7

集合場所：サンデンフォレスト森の教室前（駐車場あり）



【その他】 【定員】 100名（締切りは10月31日又は定員に達したとき）

【保険】 一日保険加入（但し、ウォーキング中の事故に限定）

【身支度】 ウォーキングに相応しい格好をお願いします。

【その他】 雨天中止（現地コースは滑り易くケガが心配されるため、当日の朝7時現在で判断し、多少の雨でも中止する方向でいます。）

# 「健康ウォーキング」参加申込書

群馬THP推進協議会長 殿

平成29年11月11日（土）開催の健康ウォーキングに参加を申し込みます。

《注意事項》

私は、参加するにあたり、万一事故が発生した場合は自己責任において処理し、主催者に対する責任は一切問いません。

※保険に加入するため、氏名等は正確にご記入下さい。				コース（○を付ける）		受付 No.
				半周コース 2.5 km	全周コース 6.0 km	
参加者氏名	フリガナ		男・女			
	氏名					
	フリガナ		男・女			
	氏名					
	フリガナ		男・女			
	氏名					
フリガナ		男・女				
氏名						
事業場名等	〒					
	電話			FAX		
緊急連絡先	氏名					
	電話			携帯電話		

〈当日の問合せ・連絡先〉 携帯電話 090・4709・3753 又は  
090・3319・7628

**申込み先 ファックス番号:027-235-0908**

群馬THP推進協議会（事務局:(一社)群馬労働基準協会連合会内)

電話 027-233-3582 担当:川村、岩本