

# 第12回 健康ウォーキング

主催：群馬THP推進協議会 協力：サービス機関部会

一般社団法人 群馬労働基準協会連合会

群馬THP推進協議会（会長：堀口廣政。事務局：群馬労働基準協会連合会内。）では、この度、下記により、健康ウォーキング（参加無料）を開催することとしました。

本年も引き続き、サンデン株式会社様のご協力を得て、サンデンフォレストの自然が溢れる森の中（林間コース）を歩くプログラムとしています。

健康の保持・増進、ストレス解消に、また、忙しく働く人のためのメタボ対策と生活習慣の改善、また健康づくりの動機付けに参加してみても如何でしょうか。

参加者には飲み物などを用意しています。

大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

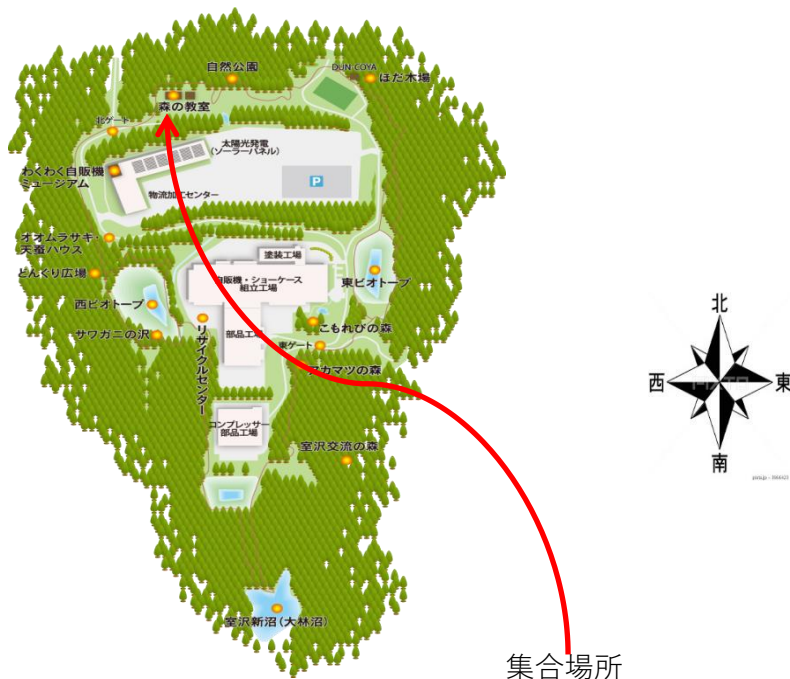
記

【日 時】 11月16日（土） 受付：8：15～8：45 解散12：00

【場 所】 サンデンフォレスト赤城事業所（サンデン株式会社）

前橋市粕川町中之沢7

集合場所：サンデンフォレスト森の教室前（駐車場あり）



- 【その他】
- 【定員】 100名（締切りは10月31日(木)又は定員に達したとき）
  - 【服装】 ウォーキングに相応しい身支度をお願いします。
  - 【保険】 一日保険加入（但し、ウォーキング中の事故に限定）
  - 【その他】 雨天中止（現地コースは滑り易くケガが心配されるため、当日の朝7時現在で判断し、多少の雨でも中止する方向でいます。）

# 「健康ウォーキング」参加申込書

群馬THP推進協議会長 殿

令和元年11月16日（土）開催の健康ウォーキングに参加を申し込みます。

《注意事項》

私は、参加するにあたり、万一事故が発生した場合は自己責任において処理し、主催者に対する責任は一切問いません。

| ※保険に加入するため、氏名等は正確にご記入下さい。 |      |     |      | コース（○を付ける）      |                 | 受付 No. |
|---------------------------|------|-----|------|-----------------|-----------------|--------|
|                           |      |     |      | 半周コース<br>2.5 km | 全周コース<br>6.0 km |        |
| 参加者氏名                     | フリガナ |     | 男・女  |                 |                 |        |
|                           | 氏名   |     |      |                 |                 |        |
|                           | フリガナ |     | 男・女  |                 |                 |        |
|                           | 氏名   |     |      |                 |                 |        |
|                           | フリガナ |     | 男・女  |                 |                 |        |
|                           | 氏名   |     |      |                 |                 |        |
|                           | フリガナ |     | 男・女  |                 |                 |        |
|                           | 氏名   |     |      |                 |                 |        |
| フリガナ                      |      | 男・女 |      |                 |                 |        |
| 氏名                        |      |     |      |                 |                 |        |
| 事業場名等                     | 〒    |     |      |                 |                 |        |
|                           | 電話   |     | FAX  |                 |                 |        |
| 緊急連絡先                     | 氏名   |     |      |                 |                 |        |
|                           | 電話   |     | 携帯電話 |                 |                 |        |

〈当日の問合せ・連絡先〉 携帯電話 090-4709-3753 又は  
090-3319-7628

**申込み先 ファックス番号:027-235-0908**

群馬THP推進協議会（事務局:(一社)群馬労働基準協会連合会内)

電話 027-233-3582 担当:川村、岩本